

令和8年度 第1回

思春期～成人期 発達障害者家族の集い

第1回の研修会は
「コミュニケーションと関わり方」についてです



広島市発達障害者支援センターでは、発達障害のある思春期～成人期の方の御家族を対象に「家族の集い」を行っています。集いは、「研修会」と「座談会」の2部構成で行います。今年度第1回は、臨床心理士・公認心理師の神崎洸一先生をお招きすることになりました。「最近、何を話しても反発される」「将来の話をしたいのに、話し合いにならない」など、子どもが成長し、思春期から成人期へと向かう中で、これまでの関わり方に限界を感じてはいませんか？この時期の発達障害のある方にとって、家族は一番近い理解者であると同時に、もっとも「近すぎてぶつかる」存在でもあります。本研修会では、自立を見据えた一歩引いた見守り方や、具体的なコミュニケーションのコツを学びたいと思います。この機会に一緒に学んでみませんか？皆様のご参加をお待ちしております。

●日にち: **令和8年9月8日(火) 14:00～16:30(受付13:30～)**

※予約制です。【申込締切 9月1日(火)】

●対象者: 広島市在住の思春期・成人期の発達障害のある方の御家族
※事情により未受診である場合はセンターにご相談ください。

●定 員: 30名(先着順)

●場 所: 広島市発達障害者支援センター 多目的室 (東区光町2丁目15-55)
※研修会用の駐車スペースはありません。
公共交通機関などのご利用をお願いいたします。

●申 込: 裏面をご覧ください。

前 半 : 研修会 14:00～15:20

テーマ: 「思春期～成人期の親子で疲れないコミュニケーションのポイント」

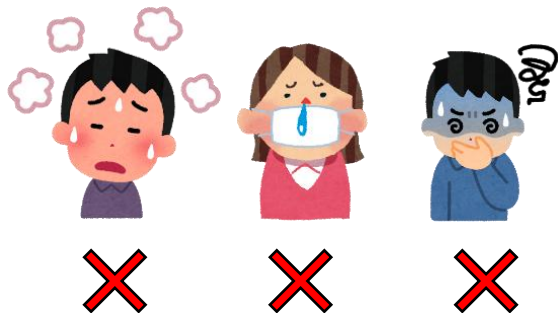
講 師: 神崎 洸一 氏 呉みどりヶ丘病院 こどもとそだち支援室
臨床心理士・公認心理師

後 半 : 座談会 15:30～16:30

- ・参加いただいた方同士で小グループに分かれて「座談会」を行います。
- ・情報交換、同じ立場だから共有できる話など、この会ならではの空間です。
- ・「聞くだけ」の参加もOKです。
- ・この場で聞かれた話はこの場限り。外では話さないルールです。

【研修参加にあたってのお願い～感染症対策について～】

- 当日、健康チェックへのご協力をお願いしております。参加される方に以下の症状がひとつでも見られる場合、参加をお控えいただいております。
 - ☐ 体温が37.5度以上ある（もしくは平熱より1度以上高い）。
 - ☐ 風邪症状や発熱時は、発症から丸5日経過していない、かつ解熱後丸2日経過していない。
 - ☐ 風邪症状（咳、のどの痛み）がある。
 - ☐ 強いだるさや息苦しさがある。
 - ☐ 腹部症状（吐き気、嘔吐、下痢便）がある。
- 開催日当日はマスクの着用をお願いします。
（特性や体質で着用が困難な場合はご相談ください）
- 感染症対策として、会場では換気を行います。
- 会場入室前に手指消毒への御協力をお願いします。



※上記以外のことで健康や体調に不安のある場合はご相談下さい（持病のある方や妊婦など）。

皆様が、安心・安全に参加できるよう、ご理解・ご協力をお願いいたします。

※会場内に飲み物の用意はいたしません。水分補給のための飲み物は各自でご用意ください。

【お申し込み】

- 下記の流れに沿ってお申し込みください。

以下の内容に同意・了解した

- ☐ 研修会用の駐車スペースはございません。大変申し訳ありませんが、できるだけ公共交通機関等をご利用いただき、こども療育センターの駐車場へはお停めにならないようお願いいたします。
- ☐ 応募者が少数であった場合は、中止・延期になる可能性があります。



広島市発達障害者支援センターへ電話する。（締切：9月1日）
082-568-7328



聞き取りにそって、氏名、年齢、所属（あれば）、住所、連絡先等答える。



当日参加する
会場は、広島市発達障害者支援センター多目的室
受付は、お部屋入口で行います。直接おこしください。

—お問い合わせ先—
広島市発達障害者支援センター
広島市東区光町2-15-55
TEL 082-568-7328