

令和7年度 発達障害のある方のための 生活応援セミナー



生活応援セミナーってなに？

発達特性による生活上の困りごとをテーマに、改めて理解を深めていく勉強会です
主には講義形式で進みますが、参加者同士で意見交換をする時間もあります

開催日・テーマ

(昨年度と同じ内容が含まれます)

	開催日	時間	テーマ	申込開始	申込締切
①	6月18日(水)	15:00~16:00	私の発達特性(※)	5月12日	6月11日
②	7月24日(木)	15:00~16:00	感覚特性	6月9日	7月17日
③	8月19日(火)	15:00~16:00	SNSとの付き合い方	7月7日	8月12日
④	9月18日(木)	15:00~16:00	感情コントロール	8月4日	9月11日
⑤	10月22日(水)	15:00~16:00	コミュニケーション	9月8日	10月15日
⑥	11月18日(火)	15:00~16:00	時間管理	10月6日	11月11日
⑦	12月17日(水)	15:00~16:00	私の発達特性(※)	11月4日	12月10日

(※)テーマ:『私の発達特性』は、どちらの回も同じ内容です

対象

広島市内にお住まいの15歳以上の方で、発達障害の診断がある方
ご本人に受講の意思がある方(原則、ご本人からお申し込みください)

定員

各回12名(申し込み多数の場合は抽選。参加できない場合のみご連絡いたします)

会場

広島市発達障害者支援センター多目的室(広島市東区光町2-15-55)

◆セミナーご参加の際は、駐車場はご利用できません

申し込み 問い合わせ

広島市発達障害者支援センター

電話 082-568-7328

(受付時間は、月~金(祝日を除く)の8:30~17:00です)

参加される方は、裏面の感染症対策への同意と協力をお願いします

感染症対策について

当日、健康チェックへのご協力をお願いしております。

参加されるご本人や同行者の方に以下の症状がひとつでも見られる場合、参加をお控えいただいております。

- ☐ 体温が37.5度以上ある（もしくは平熱より1度以上高い）。
- ☐ 風邪症状や発熱時は、発症から丸5日経過していない、かつ解熱後丸2日経過していない。
- ☐ 風邪症状（咳・のどの痛み）がある。
- ☐ 強いだるさや息苦しさがある。
- ☐ 腹部症状（吐き気・嘔吐・下痢便）がある。

●開催日当日は、マスクの着用をお願いします。

（特性や体質で着用が困難な場合はご相談ください）

●会場入室前に、手指消毒へのご協力をお願いします。

なお、上記以外のことで健康や体調に不安のある場合はご相談ください。

（持病のある方や妊婦など）

みなさまが、安心・安全に参加できるよう、ご理解・ご協力をお願いいたします。

広島市発達障害者支援センター

〒732-0052

広島市東区光町二丁目15-55 TEL082-568-7328