

令和4年度 発達障害がある方のための 生活応援セミナー



生活応援セミナーってなに？

発達特性による生活上の困りごとをテーマに、改めて理解を深めていく勉強会です。
主には講義形式で進みますが、一部、グループワークや工夫の共有などもあります。

開催日・テーマ

	開催日	開始時間	テーマ	申込開始	申込締切
①	6月8日	15:00~16:00	感覚過敏	4月4日	5月31日
②	7月6日	15:00~16:00	私の発達特性	5月2日	6月30日
③	8月3日	10:00~11:00	人間関係の距離	6月1日	7月29日
④	8月10日	10:00~11:00	本音と建前、社交辞令	6月1日	7月29日
⑤	9月7日	15:00~16:00	感覚過敏	7月1日	8月31日
⑥	10月5日	15:00~16:00	私の発達特性	8月1日	9月30日
⑦	10月12日	15:00~16:00	人間関係の距離	8月1日	9月30日
⑧	11月2日	15:00~16:00	本音と建前・社交辞令	9月1日	10月31日
⑨	12月7日	15:00~16:00	片付け	10月3日	11月30日
⑩	1月18日	15:00~16:00	私の発達特性	11月1日	12月27日
⑪	2月8日	15:00~16:00	私の発達特性	12月1日	1月31日
⑫	3月8日	10:00~11:00	時間管理	1月4日	2月28日

(日程とタイトル、内容は諸事情により変更・中止になる場合があります。)

対象

広島市内にお住いの15歳以上の方で、発達障害の診断がある方。
グループワークのルールが守れる方。

定員

各回8名 (申し込み多数の場合は抽選。参加できない場合のみご連絡致します。)

会場

広島市発達障害者支援センター多目的室 広島市東区光町2-15-55

申込・問合せ

広島市発達障害者支援センター

電話 082-568-7328

(受付時間は、月~金(祝日を除く)の8:30~17:15です。)

新型コロナウイルス感染拡大防止に取り組んでいます。
参加されるにあたり、裏面の取り組みに同意、協力をお願いいたします。



新型コロナウイルス感染拡大防止への取り組みについて

当日、健康チェックへのご協力をお願いしております。

参加されるご本人や同居されているご家族に以下の症状がひとつでも見られる場合、参加をお控えいただいております。

- 体温が37.5度以上ある（もしくは平熱より1度以上高い）
- 直近で発熱があり、発症から丸5日経過していない、または解熱後丸2日経過していない。
- 風邪症状（咳・鼻水・のどの痛み）がある。
- 強いだるさや息苦しさがある。
- 腹部症状（吐き気・嘔吐・下痢便）がある。

- 開催日当日は、マスクの着用をお願いします。
（特性や体質で着用が困難な場合はご相談ください）
- 会場入室前に、手指消毒へのご協力をお願いします。

なお、上記以外のこと健康や体調に不安のある場合はご相談ください。

（持病のある方や妊婦など）

**みなさまが、安心・安全に参加できるよう、
ご理解・ご協力いただき、ありがとうございます。**

広島市発達障害者支援センター
〒732-0052
広島市東区光町二丁目15-55 TEL082-568-7328